Voir la version en ligne



ENSEMBLE, ON FAIT LA FORCE DE PICKLEBALL QUÉBEC.

TON JEU COMMENCE ICI.
SOIS MEMBRE.

LASIK MD VISION

Cette édition de mai est propulsée par LASIK MD!







Conférence de presse

Championnat Provincial Marcel-Lemieux

présenté par Sports Experts

Nous tenons à souligner l'implication exceptionnelle du Club de pickleball région sud-ouest ainsi qu'à remercier la Ville de Salaberry-de-Valleyfield pour son accueil et sa confiance envers la Fédération québécoise de pickleball dans la réalisation de ce championnat. 🤝🙌

Ne manquez pas votre chance de participer **au seul et unique championnat provincial de pickleball**!

INSCRIPTION



Défi ALTERGO

Le 2 mai dernier, la Fédération québécoise de pickleball était présente au tournoi de pickleball du Défi ALTERGO, en collaboration avec l'Association sportive des Sourds du Québec - ASSQ, au Complexe sportif Claude-Robillard. 💙💛

Au total, 28 participants sourds de partout au Québec étaient au rendez-vous.

Une belle démonstration que le pickleball est un sport accessible et inclusif 🙌

Bravo à tous les participants!

LASIK MD
VISION
LASIK MD X PICKLEBALL QUÉBEC



Concentrez-vous pleinement sur le match grâce à LASIK MD. Fier partenaire de Pickleball Québec, LASIK MD offre un **rabais de 550 $* sur une intervention de correction de la vue** pour que vous puissiez voir clairement, sur le terrain comme ailleurs.

Avez-vous pris votre rendez-vous? Cliquez ICI!

Réservez votre consultation gratuite!

Profitez de rabais exclusifs en mentionnant votre adhésion à Pickleball Québec lors de votre consultation.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL MARCEL-LEMIEUX

Voici les **kits de départ officiels** du Championnat Provincial Marcel-Lemieux présenté par Sports Experts, **inspirés de nos partenaires**! 🙌

Popeye's Suppléments Québec — Le compétiteur acharné💪

Club Med — Celui qui est juste là pour le voyage🌴

Sports Experts — Le joueur flambant neuf🎽

LASIK MD Montreal — Le joueur qui voit TOUT👀

SOMX Pickleball — Le passionné stratégique📋











Alors… quel sera ton kit du 12 au 14 juin?

Info tournoi

Info tournoi

Concours de la Semaine des enseignant(e)s!



Retour sur notre journée à l'école primaire Sainte-Anne de St-Norbert, gagnante de notre concours de la Semaine des enseignant(e)s!🍎🏫

Plus de 150 élèves ont pu découvrir le pickleball et s'amuser sur les terrains 🙌

Toujours un plaisir de faire rayonner notre sport partout au Québec 💙

Merci pour l'accueil 💛



TU ES ENTRAINEUR

ET DÉSIRE PARFAIRE TES COMPÉTENCES?

Inscris-toi avant le 30 juin au **diplôme avancé en entraînement** du programme national de certification des entraineurs (PNCE)

Le Diplôme avancé en entraînement (DAE) du PNCE aide les entraîneurs à préparer les athlètes pour le podium tant sur la scène provinciale et nationale qu'à l'international. Ce programme flexible de pointe d'une durée d'un an permet aux entraîneurs d'apprendre au contact de mentors chevronnés, de spécialistes de contenu, d'autres entraîneurs et de partenaires respectés partout au Canada.

Les candidatures sont acceptées jusqu'au 30 juin pour le programme de septembre en anglais à l'Institut canadien du sport – Ontario et en français à l'Institut National du Sport du Québec. Pour en savoir plus, communiquez avec l'institut ou le centre du RISOP le plus près de chez vous.

Pour en savoir plus

JOUEURS DU MOIS

sports experts MD | Fier partenaire du sport d'ici

Félicitations à **Marivel Beltran** et **Mario Provencher** qui sont les heureux gagnants d'une carte cadeau **SPORTS EXPERTS** - d'une valeur de 100$ chacune - **gracieusement offerte à tous les mois par notre généreux commanditaire SPORTS EXPERTS**!

MAGASINEZ LA SECTION DES EXPERTS

SPICKLEBOWLII



Le 14 juin prochain, si vous êtes du côté de Lévis et que vous avez envie de jouer “juste pour le fun” dans une ambiance amicale et festive, le SPickle Bowl vaut vraiment le détour 💙🎾

Un événement où le pickleball sert aussi une grande cause : soutenir la recherche sur la sclérose en plaques. Une superbe initiative portée avec cœur par plusieurs passionnés de notre communauté.

Parce qu’au-delà des compétitions et des classements… notre sport a aussi ce pouvoir incroyable de rassembler les gens ❤️

Bonne chance à toute l’équipe organisatrice pour cette belle journée à Lévis !

🛠️Boîte à outils entraîneurs 🛠️



VOUS L'ATTENDIEZ,
ELLE EST ARRIVÉE!

Notre boîte à outils pour entraîneurs est disponible sur notre site web.

⚙️ICI



CARDIO CHOC

PICKLEBALL QUÉBEC

OFFRE SPÉCIALE

MEMBRES DE PICKLEBALL QUÉBEC

On assure sa voiture et sa maison... mais qu'en est-il de son cœur?

Après 50 ans, le risque d'arrêt cardiaque augmente considérablement et **80 % des arrêts cardiaques surviennent à domicile.**

Avoir un défibrillateur à portée de main peut faire toute la différence : utilisé rapidement, il peut **augmenter les chances de survie jusqu'à 75 %.**

Défibrillateur cardiaque Philips OnSite - Série Encore



899$
~~999$~~

Économie de 100$

- Conçu pour le grand public
- Utilisation rapide et sécuritaire
- Peut sauver une vie en quelques minutes

Pour plus d'informations ou pour commander, contactez:
maryse.morin@cardiochoc.ca ou 450-488-0112, poste 1002

WEBINAIRE SANTÉ MENTALE

Si vous l'avez manqué , le webinaire de l'**Alliance Sport-Études** portant sur l'intervention psychosociale et la consultation en performance mentale certifiées auprès des étudiant·es-athlètes, qui se déroulait la semaine dernière, est maintenant disponible en rediffusion 🎥🧠🏅

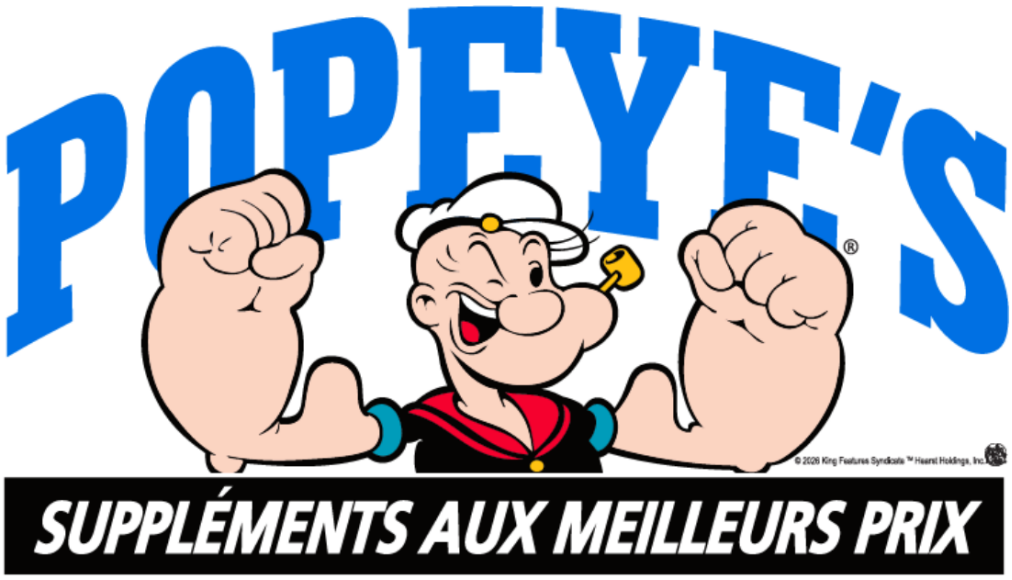


🔥C’EST LE MOMENT DE S'ÉQUIPER! 🔥



Profitez de cette liquidation chez Sports Experts et économisez jusqu’à 50 %.

MAGASINEZ ICI



VOTRE CONSEIL SANTÉ **POPEYE'S** DU MOIS

RESTEZ EN FORME PLUS LONGTEMPS SUR LE TERRAIN

Le vrai objectif, ce n'est pas juste de performer.

C'est de continuer à faire ce que vous aimez… plus longtemps.

Le pickleball demande plus qu'on le pense : réflexes, déplacements rapides, endurance, concentration. Que vous jouiez pour le plaisir ou de façon compétitive, votre corps travaille fort à chaque match.

Chez Popeye's, on croit qu'une bonne routine peut vous aider à :

✔Maintenir votre énergie plus longtemps

✔Favoriser une meilleure récupération musculaire

✔Réduire la fatigue et les inconforts après les matchs

✔Continuer à bouger avec plaisir et constance


TU NE TE SENS
PLUS
COMME
AVANT?


QUAND TU VEUX
LE MEILLEUR
TU VIENS
CHEZ
POPEYE'S
SUPPLÉMENTS AUX MEILLEURS PRIX


AIDE TON CORPS
À RETROUVER
SON ÉQUILIBRE.
youtheory
ashwagandha
Gestion du stress et favorise
la tranquillité et la clarté.

Le stress influence aussi votre énergie

Fatigue mentale, sommeil moins réparateur, récupération plus lente : tous ces éléments peuvent avoir un impact direct sur votre bien-être et votre niveau d'énergie au quotidien.

CONSEIL POPEYE'S :

Prendre soin de votre récupération, c'est aussi prendre soin de votre équilibre mental.

👉Notre choix : **Ashwagandha de Youtheory**

• Aide à augmenter la résistance au stress

• Favorise un meilleur équilibre général

• Soutient le calme et la clarté mentale



Continuez à bouger. Continuez à jouer.

Chez Popeye's, notre objectif est simple : vous aider à rester actif et à prendre soin de votre santé, peu importe votre niveau de jeu.

Passez en magasin pour découvrir les solutions adaptées à vos besoins et obtenir des conseils personnalisés de notre équipe.

Magasine en ligne

avec le code FQP10 pour bénéficier de 10% de rabais!

AVEZ-VOUS QUELQUE CHOSE À RACONTER?

Envoyez-nous vos histoires de Pickleball !

Ne soyez pas timide!

Une anecdote ou une histoire accompagnée d'une photo et vous pourriez être notre prochaine vedette !

PARTAGEZ - NOUS!

Club Med

Deux voyages GRACIEUSEMENT OFFERTS par CLUB MED seront tirés cette année dont UN à notre CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS !!



Venez les voir du 12 au 14 juin à Salaberry-de-Valleyfield lors de notre Championnat provincial Marcel-Lemieux!



SOIS MEMBRE

Merci à tous partenaires !



Club Med

Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.

Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.

7665 boul. Lacordaire H1S 2A7 St-Léonard CA